



## PROPOZÍCIE

### 15. ročníka bežeckých pretekov V HORSKOM PARKU

Milá Míľa sú verejné bežecké preteky pre všetkých, ktorí majú radi beh a prírodu. Poskytujú každému záujemcovi príležitosť v pohode si zašportovať v nádhernom prostredí chráneného areálu Horský park v centre Bratislavy. Hromadný spôsob štartu umožňuje trénovaným bežcom vychutnať si pocit víťazstva a na druhej strane začínajúcim alebo rekreačným bežcom športový zážitok z pretekárskeho napätia. Týmito pretekmi by sme chceli zväčšiť okruh priaznivcov aktívneho behu, ochrancov Horského parku a prírody vôbec.

**Dátum:** Nedeľa, 16. mája 2010.

**Miesto:** Horáreň Horský park, Lesná 1, Bratislava (zhromaždisko, štart, cieľ).

**Usporiadateľ:** TJ Rapid Bratislava, oddiel orientačného behu, [www.tjrapid.sk](http://www.tjrapid.sk),  
Hrachová 4, 821 05 Bratislava  
a Nadácia Horský park, Majakovského 13, 811 04 Bratislava  
v spolupráci s Magistrátom hlavného mesta SR Bratislavy  
v spolupráci s FIT PLUS, s.r.o.,  
s povolením Krajského úradu životného prostredia.

**Prihlášky:** - priamo na zhromaždisku, pri prezentácii, najneskôr 30 minút pred štartom príslušnej kategórie

**Prezentácia:** Od 8,30 do doby 30 minút pred štartom príslušnej kategórie.

**Spôsob štartu:** Štart každej kategórie bude hromadný.

**Štartovné:** 2,- € deti a žiaci, =4,- € dorastenci/ky, juniori/ky, muži, ženy.

Iba preteky Šprint do schodov: 50% štartovného.

#### Ceny:

- Vecnými cenami budú odmenení prví traja v každej kategórii.
- Absolútny víťaz kategórií juniorov a mužov do 39 rokov a absolútna víťazka kategórií junioriek a žien do 34 rokov získajú **Pohár primátora Bratislavy, pána Andreja Ďurkovského.**
- Víťazi pretekov šprintu do schodov v mužskej a ženskej kategórii získajú **Pohár starostu m.č. Staré mesto, pána Andreja Petreka.**
- Absolútny víťaz kategórií muži do 49 rokov, muži do 59 rokov, muži nad 60 rokov ako aj víťazka kategórie nad 35 rokov získajú **Pohár Nadácie Horský park.**

**Lekárska prehliadka:** Odporúčame ju štartujúcim. Každý štartuje na vlastné nebezpečenstvo.

#### Osobitné upozornenia:

- Preteká sa v chránenom areáli Horský park, v území s vysokým - štvrtým stupňom ochrany prírody.
- Nesmie sa pretekať v tretrách alebo v obuvi kovovými hrotmi.
- Bežať sa smie iba po vyznačených cestičkách.
- Preteká sa za každého počasia, bude možnosť prezlečenia sa a uschovania šiat.

Kategórie:	štart	trať	rekordné časy tratí
* deti do 6 rokov (ročník 2004 a mladší)	10.00	660 m	2:49
* žiaci, žiačky do 10 r. (ročník 2000 a ml.)	10.15	1570 m	5:15
* žiaci, žiačky do 15 r. (ročník 1995 a ml.)	10.30	1570 m	4:33
* juniorky do 19 r. (ročník 1991 a mladšie)	10.45	3140 m	10:46
* ženy nad 35 r. (ročník 1975 a staršie)	10.45	3140 m	12:15
* ženy do 34 r. (ročník 1976 a mladšie)	11.15	3140 m	10:06
* juniori do 19 r. (ročník 1991 a mladší)	11.45	4710 m	14.29
* muži do 49 r. (ročník 1961 a mladší)	11.45	4710 m	14:18
* muži do 39 r. (ročník 1971 a mladší)	12.15	4710 m	13:15
* muži do 59 r. (ročník 1951 a mladší)	12.45	4710 m	15:35
* muži nad 60 r. (ročník 1950 a starší)	12.45	4710 m	17:41

---

### Štart ŠPRINTU DO SCHODOV: (242 schodov, 38 m prevýšenie)

---

* muži ľubovoľného veku	13.30	0:35,37
* ženy ľubovoľného veku	13.30	0:49,80

Štart je zmiešaný, intervalový po 30. sekundách.

---

**Funkcionári pretekov:** riaditeľ pretekov: Dušan Formanko  
hlavný rozhodca: Milan Mazúr

**Protesty:** Podávajú sa hlavnému rozhodcovi s vkladom =8,- € do 30 minút od ukončenia pretekov v príslušnej kategórii.

#### Spojenie MHD:

- Viacerými linkami MHD
- Pešo z hlavnej železničnej stanice na križovatku ulíc Šancová - Štefánikova a odtiaľ Hlbokou cestou, Nekrasovovou ulicou cca 13 minút k horárni Lesná 1.
- Pešo od jediného nadchodu nad Brnianskou ulicou po Gorazdovej a Lesnej ulici cca 10 minút k horárni.
- Trolejbusom č.207 alebo č.203 po Mudroňovej ulici až na začiatok Búdkovej cesty. Odtiaľ peši po Majakovského uličke a schodoch cca 10 minút k horárni.

#### Príjazd autom:

- Ku kostolu Kalvária, a odtiaľ po Nekrasovovej ulici cca 200 m k horárni. Pri horárni je obmedzená možnosť parkovania po okrajoch uličiek Nekrasovova, Lesná a Novosvetská.